

Pente fino ainda é a melhor solução no combate aos piolhos

O piolho se espalha rapidamente, independentemente do quanto seu (sua) filh(o)(a) é limpo. Nosso papel é esclarecer que qualquer pessoa pode ser infestada, inclusive, quem lava o cabelo diariamente.

Mesmo lavando a cabeça todos os dias, o aparecimento do piolho acontece. Basta um abraço, uma troca de roupas, ou, até mesmo, o uso de escovas de cabelos ou presilhas. As escolas acabam se tornando um alvo fácil, pela alta concentração de pessoas. Caso uma criança seja vítima deste parasita, o pente fino ainda é a melhor solução para combater a pediculose. Método eficaz, indolor e não provoca alergias. Basta deitá-la em um tecido branco e pentear, sentido raiz – pontas. Assim, conforme os parasitas são eliminados, deve-se queimá-los para que não voltem a proliferar. Cada piolho pode viver até dois meses na cabeça e, nesse período, botar até 300 ovos. Caso o método do pente fino não resolva, a criança infectada precisa ser tratada com xampus específicos, o quanto antes. Tanto para evitar a contaminação, como para aliviar a coceira no couro cabeludo, principal sintoma da presença de piolhos.

As lêndeas – ovos que dão origem aos parasitas – se instalam na raiz dos fios e são facilmente identificadas por sua coloração branca. Um piolho pode viver até dois dias fora da cabeça. Por isso, além do tratamento, devem-se ferver as roupas das crianças, inclusive as de cama e banho.



foto.arquivo

Ao primeiro sinal dos **piolhos**, devemos começar o combate para que não se espalhem

RECOMENDAÇÕES NO COMBATE AOS PIOLHOS

- 01** • Examine com frequência a cabeça de seu (sua) filh(o)(a)
- 02** • Troque e lave com regularidade a roupa de uso pessoal e de cama
- 03** • O tratamento deve abranger todos que convivem no mesmo espaço

Método caseiro

Misturar uma solução de duas colheres de sopa de vinagre em 1 litro de água. Pela acidez, as lêndeas e os piolhos se deslocam do couro cabeludo, facilitando a eliminação. Lembrando que é necessário consultar um médico, antes de qualquer uso de medicamento.



O que é a Pediculose?

ABAIXO, MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A DOENÇA

O QUE É?

• A pediculose da cabeça é uma doença parasitária, causada pelo *Pediculus humanus var. capitis*, vulgarmente chamado de piolho. Atinge principalmente crianças em idade escolar e mulheres e é transmitida pelo contato direto interpessoal ou pelo uso de utensílios como bonés, escovas ou pentes de pessoas contaminadas.)

SINTOMAS

• A doença tem como característica principal a coceira intensa no couro cabeludo, principalmente na parte de trás da cabeça e que pode atingir também o pescoço e a região superior do tronco, onde se observam pontos avermelhados semelhantes a picadas de mosquitos. Com a coçadura das lesões pode ocorrer a infecção secundária por bactérias, levando inclusive ao surgimento de glânglios no pescoço. Geralmente a doença é causada por poucos parasitas, o que torna difícil encontrá-los, mas em alguns casos, principalmente em pessoas com maus hábitos higiênicos, a infestação ocorre em grande quantidade. Achado comum que fecha o diagnóstico de pediculose são as lêndeas, ovos de cor esbranquiçada depositados pelas fêmeas nos fios de cabelo.

SAÚDE

ESCOVANDO OS DENTES

Cuidar dos dentes desde pequeno é um investimento que trará benefícios para o resto da vida.

PARA PROTEGER seus dentes e gengiva e reduzir o risco de cáries, veja a seguir os seguintes passos:

Escovar pelo menos três vezes ao dia com um creme dental que contém flúor para remover a placa bacteriana.

Usar fio dental diariamente para remover a placa que se aloja entre os dentes e abaixo da gengiva, evitando que ela endureça e se transforme em cálculo dental.

Adotar uma alimentação equilibrada, com pouco açúcar e amido.

Usar produtos que contêm flúor (inclusive o creme dental). Certifique-se de que a água que suas crianças bebem contém flúor.

Ir ao dentista para exames

DICA / SAÚDE BUCAL

Assim como outras partes do corpo, a sua boca depende de uma boa nutrição para se manter saudável.

